

今月の食育目標  
行事食について知る

# 12月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会  
富士こども園

2025(令和7)年11月24日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (毎日牛乳もしくはミルク)	離乳期のおやつ
1 月		真珠蒸し・ごま酢和え・人参の甘煮・パインアップル	362kcal	かぼちゃ餃子		あずきちんすこう	
2 火	体育遊び	ビビンバ・チーズポテト・バナナ	396kcal	ツナクラッカー		ヨーグルト(ジャム・みかん缶)	
3 水	餅つき	焼肉・大根の即席漬け・オレンジ	324kcal	セサミクッキー		マカロニきな粉	
4 木	さくら組スイミング	コーンクリームスパゲティ・フライドおさつ・バナナ	395kcal	もも寒天		鮭おにぎり	
5 金	布団・シーツ交換	さばのキャベツマヨ焼き・かぼちゃバター醤油ソテー・ほうれん草の浸し・パインアップル	411kcal	きび砂糖パン		サモサ風	
6 土	もも組発表会・希望保育	豆腐の含め煮・かに酢和え・オレンジ	331kcal	バナナ		居残り(寒天)	
7 日							
8 月	すずらん組クッキング	鮭のムニエル・スパゲティソテー・さつまいものレモン煮・バナナ	401kcal	ヨーグルト和え		おこわ	
9 火	誕生会	菜飯・メンチカツ・ブロッコリーのカニカマあん・人参のカレー焼き・オレンジ	368kcal	クラッカーサンド		ミルクレーブ・ア・ラ・モード	パンケーキ・ア・ラ・モード
10 水	わくわくひろば	五目あんかけラーメン・かえりのごまがらめ・バナナ	247kcal	シュガートースト		シスコーンクッキー	
11 木	さくら組スイミング	豚肉のソース煮・ナムル・鶏ガラポテト・オレンジ	344kcal	マーブル蒸しパン		かりんとう	
12 金	ちゅうりっぷ組クッキング・布団・シーツ交換日	サワラの味噌焼き・大根の和え物・かぼちゃの甘辛きんぴら・パインアップル	353kcal	きな粉バナナ		ミートパイ	
13 土	希望保育・にこにこひろば	いかと野菜のカレー炒め・中華和え・オレンジ	356kcal	ブロッコリーのマヨネーズかけ		居残り(米粉のガトーショコラ)	
14 日		今が旬メニュー					
15 月	明細書配布	肉団子スープ・白菜の即席漬け・オレンジ	333kcal	ホットケーキ		ホイップサンド	

## 1月の行事予定

8日(木) さくら組スイミング  
14日(水) 体育遊び  
15日(木) 香川県私立認可保育園連盟施設見学  
明細書配布  
16日(金) 誕生会  
20日(火) わくわくひろば・お弁当日  
21日(水) もも組公開保育  
24日(土) ちゅうりっぷ組1歳児発表会  
26日(月) 口座引落し  
31日(土) ひまわり組発表会

9日(金) わくわくひろば  
19日(月) さくら組懇談開始  
22日(木) さくら組スイミング  
27日(火) 体育遊び

※年末年始のお休み...12月31日(水)・1月1日(木)・1月2日(金)  
1月3日(土)  
※ 毎週金曜日...布団・シーツ交換日  
毎週土曜日... 希望保育



## 発表会について

12月から2月にかけてクラスごとの発表会が始まります。  
一部制・二部制で行います。  
発表会クラスの保護者の方は、開始時間に合わせていらしてください。

もも組  
12月6日(土) 一部制 10:00~  
すずらん組  
12月20日(土) 一部 10:00~  
二部 10:30~



♪詳細につきましてはWEB掲示板や、後日配布されますプログラムに  
目を通してください。

## 2026(令和8)年度保育所等入所申込の ご案内について

△申し込み書交付期間...11月21日(金)~

第一次入所申込受付期間  
12月1日(月)~12月15日(月)  
第二次入所申込受付期間  
12月16日(火)~ 1月14日(水)  
第三次入所申込受付期間  
2月27日(金)~3月5日(木)

※電子申請も可能です。  
申込受付日時がちがいますので  
お間違えの無いようよろしくお願いいたします。

※育休予約申し込みは第一次受付期間のみ





# 12月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会  
富士こども園

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (毎日牛乳もしくはミルク)	離乳期のおやつ
16 火	体育遊び・もも組・さくら組クッキング・ノー菓子デー	他人丼・じゃこサラダ・バナナ	378kcal	じゃがいもチヂミ		ヨーグルト (もも缶・パイン缶)	ヨーグルト (もも缶・みかん缶)
17 水		味噌おでん・ブロッコリーの浸し・オレンジ	323kcal	りんご寒天		黒糖蒸しパン	
18 木	わくわくひろば	お弁当日		海苔チーズトースト		いきなり団子	スイートポテト
19 金	布団・シーツ交換日	鮭のさっぱり甘酢ソース・中華風うの花・人参の煮つけ・バナナ	379kcal	大学かぼちゃ		ヘルシー焼きそば	ヘルシーうどん
20 土	すすらん組発表会・希望保育	お好み焼き・塩もみきゅうり・オレンジ	241kcal	バナナ		居残り (フライドポテト)	
21 日							
22 月	ひまわり組クッキング	れんこんのドライカレー・キャベツの塩昆布和え・みかん	343kcal	メープルスナッ麩		ジャムサンド	
23 火		カレイの磯から揚げ・かぼちゃのそぼろ煮・小松菜の浸し・パインアップル	378kcal	チーズパイ		じゃがいものオーロラソース焼き	
24 水		ひじきのオムレツ・白菜の和え物・バナナ	344kcal	フルーツポンチ		ココナッツクッキー	
25 木	クリスマス会・口座引落とし	ピラフ・トナカイハンバーグ・ポテトサラダ・コンソメスープ・パインアップル	459kcal	オレンジ		ぶどうジュース・クリスマスケーキ	
26 金	布団・シーツ交換	さばの味噌煮・五目きんぴら・茹でブロッコリー・オレンジ	346kcal	和風ラスク		果実ヨーグルト (フルガリ)	
27 土	希望保育・にこにこひろば	酢豚・きゅうりのゆかり和え・バナナ	382kcal	にんじんのごま和え		居残り (おにぎり)	
28 日							
29 月	希望保育	お麩と鶏肉の治部煮・和風サラダ・みかん	339kcal	かぼちゃのオイル焼き		ココアパン	
30 火	希望保育	お弁当日		オレンジ		クラッカーサンド	
31 水	休日						

## 15日 (月) 白菜の即席漬け

白菜の旬は、一般的に11月から2月頃の秋から冬にかけてです。年間を通して流通していますが、この時期は寒さから身を守るために白菜が糖分を蓄え、甘みが増し、葉が締まって歯ごたえも良くなります。

### ◎白菜の選び方

巻きがしっかりしていて、ずっしりと重みがあるもの。外側の葉がいきいきとして、色が濃いもの。カットされたものは、切り口がみずみずしく、断面が盛り上がっていないもの。



### 感染症の予防

手洗い・うがいの徹底はもちろん食事も気を付けましょう！  
野菜は温野菜にすることで、苦手な子も抵抗なくたくさん量を  
食べることができ、苦手な野菜を食べたられたことが  
自信に繋がります。



## 外遊びいっぱいしてまーす



## お知らせとお願い

- ・11月25日から、保育教諭 内田友恵が育休から復帰いたします。
- ・お迎えの時間帯、すっかり暗くなってきました。事故防止の為車まで必ず手をつないでいくようにしてください。
- ・駐車場や園庭への進入、退出につきましては最徐行でお願いします。
- ・送迎時は車のエンジンを切るようにしてください。
- ・**お餅つき** お手伝いしてくださる皆さまよろしくお願いいたします。

